

# Mein Wochenplan

DATUM: \_\_\_\_\_

M D M D F S S

## Journaling Fragen

Was sind die 4 wichtigsten Dinge die du im außen diese Woche erreichen willst.

PRIORITÄT DER WOCHE

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



## Journaling Fragen

Was sind die 4 wichtigsten Dinge die du im innen diese Woche erreichen willst.

PRIORITÄT DER WOCHE

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



## Zeitfresser entlarven

Damit du deine Ziele erreichst. Gehe auf die Suche wo verbummele ich Zeit. Diese Zeit fehlt mir für meine Ziele.

ZEITFRESSER  
NOTIEREN

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

