

Mein Wochenplan

DATUM: _____ M D M D F S S

Journaling Fragen

Was sind die 4 wichtigsten Dinge die du im außen diese Woche erreichen willst.

PRIORITÄT DER WOCHE

-
-
-
-



Journaling Fragen

Was sind die 4 wichtigsten Dinge die du im innen diese Woche erreichen willst.

PRIORITÄT DER WOCHE

-
-
-
-



Zeitfresser entlarven

Damit du deine Ziele erreichst. Gehe auf die Suche wo verbummele ich Zeit. Diese Zeit fehlt mir für meine Ziele.

ZEITFRESSER NOTIEREN

-
-
-
-

