

## September Woche

1.09.25-7.09.25

## Journaling Fragen

## Was sind die 3 Wichtigsten Dinge im außen die du erreichen willst...

z.B. Fenster putzen, Auto zu  
Reperatur bringen, aufwendigen  
Kuchen backen

## Was sind die 3 Wichtigsten Dinge die sie im innen erreichen wollen

**z.B. selbstbewusster sein, keine Angst vor neuem,**



## Thema der Woche

## Zeit Fresser entlarven

Damit du deine Ziele erreichst.

## Gehe auf die Suche...

Wo verbummele ich Zeit. Diese

Zeit fehlt mir sonst für meine

## Ziele

- 100

## Meine Zeitfresser auflisten

