

September Woche

1.09.25-7.09.25

Journaling Fragen

Was sind die 3 Wichtigsten Dinge
im außen die du erreichen willst..
z.B. Fenster putzen, Auto zu
Reperatur bringen, aufwendigen
Kuchen backen

Was sind die 3 Wichtigsten Dinge
die sie im innen erreichen wollen
z.B. selbstbewusster sein, keine
Angst vor neuem,

Thema der Woche

Zeit Fresser entlarven

Damit du deine Ziele erreichst.
Gehe auf die Suche.
Wo verbummele ich Zeit. Diese
Zeit fehlt mir sonst für meine
Ziele.



Meine Zeitfresser auflisten

